

ÖGWG Regionalzentrum OÖ

Liebes ÖGWG-Mitglied!

Wir laden Dich herzlich ein zum Workshop mit Barbara Maier, Prof. Dr.med. Dr.phil.,
MMag.phil und Helmut Schwanzar, Dr.:

MACHT Erleben – Erleiden - Gestalten

Macht ist ein fundamentales Element menschlichen Zusammenlebens, das sowohl ermächtigen als auch unterdrücken kann. In unserem Workshop werden wir uns mit den verschiedenen Formen von Macht auseinandersetzen. Wir werden uns fragen, wie sich Macht bei uns persönlich, in unseren Beziehungen, in unserem Beruf und in unserer Gesellschaft auswirkt und wie wir damit umgehen können, zum Beispiel zur Ermächtigung und Förderung des Gemeinwohls. Durch Selbsterfahrung und Diskussion werden wir unseren eigenen Umgang mit Macht reflektieren und neue Perspektiven für einen kongruenten und konstruktiven Umgang mit Macht gewinnen.



Termin: Freitag, 29. Mai 2026 ab 13 Uhr
Sonntag, 31. Mai 2026 bis 13:30 Uhr

Ort: Seminarraum von Frau Univ.-Prof. DDr. MMag. Barbara Maier, Haus 79, 4085
Wesenufer (Niederranna an der Donau)

Hans Wolschlager: 0650/269 19 43

Georg Strasser: 0680/333 66 73

Petra Bohaumilitzky: 0699/117 117 45

Sonja Friedwagner: 0699/170 90 332

Gerd Schmid: 0650/30 36 359

Mail: hans.wolschlager@liwest.at

Mail: georg.strasser02@gmx.at

Mail: petra.bohaumilitzky@gmail.com

Mail: sonja.friedwagner@gmail.com

Mail: gerd_schmid@hotmail.com



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR WISSENSCHAFTLICHE, KLIENTENZENTRIERTE
PSYCHOTHERAPIE UND PERSONORIENTIERTE GESPRÄCHSFÜHRUNG

Übernachtung und Verköstigung: Gasthof Draxler, Niederranna 2, 4085 Wesenufer (www.donau-urlaub.at) – wir haben ein Zimmerkontingent für die ÖGWG, eine baldige Buchung ist vorteilhaft, da auf Grund der Radsaison im Mai, das Kontingent mit Anfang des Jahres verfällt. Wer sich vorstellen kann ein Zimmer zu teilen, bitte dies zu tun, da da wir die Zimmer in der Hauptsaison belegen.

Kosten für ÖGWG-Mitglieder: € 390,- für Mitglieder (€ 550,- für Nicht-Mitglieder)

Teilnehmer:innenzahl: 15 - 20

Anmeldung: per E-Mail an sonja.friedwagner@gmail.com bis Freitag, 15. Mai 2026

Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben und sind erst nach der Überweisung des Seminarbeitrages auf das RZ Konto:

ÖGWG RZ OÖ, Oberbank: IBAN: AT19 1500 0007 1157 6637
verbindlich reserviert.

Wir freuen uns auf Euer Interesse!

Regionalzentrumskoordinator:innen OÖ

Hans Wolschlager, Georg Strasser, Petra Bohaumilitzky, Sonja Friedwagner, Gerd Schmid

Hans Wolschlager: 0650/269 19 43

Georg Strasser: 0680/333 66 73

Petra Bohaumilitzky: 0699/117 117 45

Sonja Friedwagner: 0699/170 90 332

Gerd Schmid: 0650/30 36 359

Mail: hans.wolschlager@liwest.at

Mail: georg.strasser02@gmx.at

Mail: petra.bohaumilitzky@gmail.com

Mail: sonja.friedwagner@gmail.com

Mail: gerd_schmid@hotmail.com

Weitere Details:

Macht 1 / Barbara Maier, Prof. Dr.med, Dr.phil., MMag.phil:

Machtstreben wie an Macht verfallen zu sein gehören zur *Conditio humana*.

Es gibt unendlich viele Formen von Macht (nach Bauer-Jelinek, 2000, 69 ff): Macht der Materie (Körperkraft, Waffen, Besitz, Geld, Reproduktion, Kinder), Macht der Herkunft (Familie, „Klasse“, Volk, Nation), Macht der Mehrheit (Parteien, Bündnisse, Initiativen, Gemeinschaften), Macht des Wissens (Information, Fake News, Bildung, Erfahrung, Planungsmöglichkeiten), Macht der Gefühle (inklusive Schwachstellen im Panzer der Macht wie z.B. bei Caesar und Kleopatra, Sexualität, Angst, Manipulierbarkeit... Nutzung des gesamten Spektrums positiver wie negativer Gefühle), Macht der Funktion (die Funktion, das Amt bleibt, die Person ist austauschbar, Rollen, Insignien der Macht), Macht der Kontakte (Mentor:innen, Netzwerke, Seilschaften, Informanten, „Vitamin B“, Influencer:innen), Macht der Überzeugung (Ideologien, Gesetze, Normen, Werte, Glaubenssätze)...

Aber was ist Macht in ihrem Kern? Etymologisch kommt das Wort vom Gotischen „magan“ = Vermögen, das Mögliche wirklich zu machen. Dabei ist noch nichts darüber ausgesagt, ob es sich um etwas Gutes oder Schlechtes handeln wird.

Hans Wolschlagner: 0650/269 19 43

Georg Strasser: 0680/333 66 73

Petra Bohaumilitzky: 0699/117 117 45

Sonja Friedwagner: 0699/170 90 332

Gerd Schmid: 0650/30 36 359

Mail: hans.wolschlagner@liwest.at

Mail: georg.strasser02@gmx.at

Mail: petra.bohaumilitzky@gmail.com

Mail: sonja.friedwagner@gmail.com

Mail: gerd_schmid@hotmail.com

Macht ist das Vermögen, seinen Willen gegen einen Widerstand durchzusetzen wie z.B. bei Interessenskonflikten, Begehrlichkeiten, Absicherungen, Dissens. (Max Weber, Wirtschaft und Gesellschaft, Tübingen 1921/22, 1972 (5.Auflage), S. 28f).

Macht kann sich in Beziehungen von Ermächtigung (Empowerment) bis hin zu Machtmissbrauch manifestieren. Gerade in medizinischen wie psychotherapeutischen Settings ist dieser Dimension besondere Aufmerksamkeit zu widmen.

Es gibt also eine helle und eine dunkle Seite der Macht, es gibt eine innere (z.B. Selbstbewusstsein oder Angst vor Macht) und eine äußere Dimension (Zuschreibung, Übertragung von Macht) von Macht.

Wie gehen wir mit Macht bzw Ohnmacht um? Wo und wie wird Macht erlebt bzw (aus)gelebt? Es soll um eigene Erfahrungen mit Macht und Ohnmacht gehen - im privaten wie im professionellen und öffentlichen Bereich.

Wie sieht ein gelungener Umgang mit Macht aus? Macht, um der Macht willen führt nicht selten zu Gewalt und Terror. Macht als Ermächtigung zum Handeln im Sinne von Gemeinwohl, beinhaltet wesentlich Verantwortung. Nach dem römischen Kaiser Marc Aurel ist Macht Aufgabe, eine kosmopolitische Verantwortung. Er ermahnt sich dabei in seinen „Selbstbetrachtungen“ nicht zu „verkaisern“.

Das Seminar soll die Möglichkeit zur Selbsterfahrung (in der Gruppe) im Erleben und im Umgang mit Macht bieten wie auch Einsichten in Machtverhältnisse und ihrem (Miss-) Gebrauchspotential vermitteln.

Methode: Vortragsinputs – Selbsterfahrung – Sharing – Erkenntnisgewinn für die therapeutische Arbeit wie das eigenen Leben.

Hans Wolschlager: 0650/269 19 43

Georg Strasser: 0680/333 66 73

Petra Bohaumilitzky: 0699/117 117 45

Sonja Friedwagner: 0699/170 90 332

Gerd Schmid: 0650/30 36 359

Mail: hans.wolschlager@liwest.at

Mail: georg.strasser02@gmx.at

Mail: petra.bohaumilitzky@gmail.com

Mail: sonja.friedwagner@gmail.com

Mail: gerd_schmid@hotmail.com

Macht 2 / Helmut Schwanzar, Dr.:

Alle die obigen Beispiele zeigen, dass Macht und auch Ohnmacht nicht aus sich heraus existieren. Macht und Ohnmacht sind relational, sie bestehen immer in einer Beziehung zur Welt – sei es in Beziehung zur Welt und ihren Systemen, in Beziehung zum/zur konkreten Anderen oder in Beziehung zu sich selbst.

Beziehungen welcher Art auch immer, die scheinbar ohne das Thema Macht existieren, sind nicht automatisch „bessere“ Beziehungen. Sie sind in erster Linie ohnmächtige Beziehungen. Macht als Durchsetzung oder Gestaltung des eigenen Wollens in Beziehung mit anderen ist Ausdruck des Entwicklungspotenzials einer Person. Sich mit Machtansprüchen zu konfrontieren und sich gegebenenfalls auch anzupassen, ist Ausdruck der Erhaltungstendenz von Personen.

Hannah Arendt schreibt, dass Macht die Fähigkeit ist, sich mit anderen zu verbinden: das eigene Wollen durch Überzeugung und in Verbindung mit anderen zu verwirklichen – von der gemeinsamen Urlaubsreise einer Familie bis zur politischen Gestaltung unserer Lebensumstände. Vor allem das „Wie“ entscheidet über positive oder negative Macht.

Die bewusste Auseinandersetzung mit Macht – ob als Macht Ausübende oder als mit Macht Konfrontierte – entscheidet darüber, ob Machterleben in das Selbstkonzept von Beziehungen integriert werden kann, seien es institutionelle oder zutiefst persönliche Beziehungen.

Das Erleben von Macht, ausübend oder „erleidend“, ist zutiefst phylogenetisch, kulturell und ontogenetisch geprägt und aus dem persönlichen Gewordensein vorgeformt.

Besonders deutlich wird dies im genderspezifischen Umgang mit Macht. Die Rolle als Frau, als Mann oder als divers bestimmt in hohem Maße, ob ich Macht als Ermöglichung der Entwicklung meiner Person im sozialen Umfeld erlebe – im Sinne einer Erweiterung der

Hans Wolschlagner: 0650/269 19 43

Mail: hans.wolschlagner@liwest.at

Georg Strasser: 0680/333 66 73

Mail: georg.strasser02@gmx.at

Petra Bohaumilitzky: 0699/117 117 45

Mail: petra.bohaumilitzky@gmail.com

Sonja Friedwagner: 0699/170 90 332

Mail: sonja.friedwagner@gmail.com

Gerd Schmid: 0650/30 36 359

Mail: gerd_schmid@hotmail.com

Person, angetrieben durch die Aktualisierungstendenz – oder ob ich Macht als Bedrohung erlebe und damit verbunden eine Beschränkung auf die Erhaltungstendenz der AT.

Ziel unserer Veranstaltung ist es, Bewusstsein für die dunklen und hellen Seiten von Macht zu entwickeln. Durch selbsterfahrungsorientierte Einheiten soll der eigene Umgang mit Macht – sowohl die Möglichkeit, das eigene Wollen in Beziehung mit anderen zu gestalten, als auch der Umgang mit Macht, wenn ich mit dem Wollen anderer konfrontiert bin – genauer und bewusster erkannt werden. Bestenfalls werden Entwicklungen hin zu einem kongruenteren Erleben eigener und fremder Macht angestoßen.

Hans Wolschlager: 0650/269 19 43

Georg Strasser: 0680/333 66 73

Petra Bohaumilitzky: 0699/117 117 45

Sonja Friedwagner: 0699/170 90 332

Gerd Schmid: 0650/30 36 359

Mail: hans.wolschlager@liwest.at

Mail: georg.strasser02@gmx.at

Mail: petra.bohaumilitzky@gmail.com

Mail: sonja.friedwagner@gmail.com

Mail: gerd_schmid@hotmail.com

Die Workshopleitung:

Barbara Maier, Prof. Dr.med, Dr.phil., MMag.phil:



- Professorin für das Gründungsteam der Medizinischen Privatuniversität Burgenland
- Vorstandsmitglied der Ludwig Boltzmann Gesellschaft, Österreichische Vereinigung zur Förderung der wissenschaftlichen Forschung
- Lehrstuhl für Frauenheilkunde und Geburtshilfe an der Sigmund Freud Privatuniversität (SFU)
- Leitung des Instituts für Ethik in der Medizin an der SFU
- Vorsitzende der Ethik-Kommission der Sigmund Freud Universität Wien (SFU)
- Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Psychosomatik in Gynäkologie und Geburtshilfe

Hans Wolschlager: 0650/269 19 43

Georg Strasser: 0680/333 66 73

Petra Bohaumilitzky: 0699/117 117 45

Sonja Friedwagner: 0699/170 90 332

Gerd Schmid: 0650/30 36 359

Mail: hans.wolschlager@liwest.at

Mail: georg.strasser02@gmx.at

Mail: petra.bohaumilitzky@gmail.com

Mail: sonja.friedwagner@gmail.com

Mail: gerd_schmid@hotmail.com

- Vorstandsmitglied und Referentin der Österreichischen Akademie für Sexualmedizin (oeasm)
- Gerichtlich beeidete Sachverständige für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- Wahlarztordination für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- Rege Vorlesungs- und Ausbildungstätigkeit auch im Postgraduate-Bereich.
- Ausbildung in Psychosomatischer und Psychotherapeutischer Medizin: Psychodrama

Hans Wolschlager: 0650/269 19 43

Georg Strasser: 0680/333 66 73

Petra Bohaumilitzky: 0699/117 117 45

Sonja Friedwagner: 0699/170 90 332

Gerd Schmid: 0650/30 36 359

Mail: hans.wolschlager@liwest.at

Mail: georg.strasser02@gmx.at

Mail: petra.bohaumilitzky@gmail.com

Mail: sonja.friedwagner@gmail.com

Mail: gerd_schmid@hotmail.com

Helmut Schwanzar, Dr.



Klinischer- und Gesundheitspsychologe

Personzentrierter Psychotherapeut

Mitglied des Salzburger Arbeitskreis für Psychoanalyse

Mitbegründung der „Psychosomatischen Ambulanz“ der Landesnervenklinik am Landeskrankenhaus Salzburg

Ehm. Stv. Vorsitzender des Landesverbands Salzburg des ÖBVP

Vertreter der ÖGWG im ÖBVP, Begründer der Fachspezifika Konferenz des ÖBVP, jetziges AMFO

Mitglied im Leitungsgremium der Ausbildung „Personzentrierte Supervision und Organisationsentwicklung“ der ÖGWG in Kooperation mit dem IPS der APG

Hans Wolschlager: 0650/269 19 43

Mail: hans.wolschlager@liwest.at

Georg Strasser: 0680/333 66 73

Mail: georg.strasser02@gmx.at

Petra Bohaumilitzky: 0699/117 117 45

Mail: petra.bohaumilitzky@gmail.com

Sonja Friedwagner: 0699/170 90 332

Mail: sonja.friedwagner@gmail.com

Gerd Schmid: 0650/30 36 359

Mail: gerd_schmid@hotmail.com

Ehm. stv. Obmann der ÖGWG

Organisation des Kongresses: „Veränderungskonzepte in der Supervision“, Wien

Mitorganisation des internationalen Kongresses: „Identität, Begegnung, Kooperation.
Person-/Klientenzentrierte Psychotherapie und Beratung an der Jahrhundertwende, Salzburg

Ehm. Leiter der Fachsektion „Supervision und Coaching“ des ÖBVP

Gründer der „ÖGWG-Woche“

Mitorganisator des internationalen personzentrierten Kongresses: „Gestaltende und
vermittelnde Prozesse: SELBST ORGANISATION in Personenzentrierter Beratung und
Psychotherapie“, Salzburg

Ehm. stv. Lehrgangsleiter an der Donau-Universität Krems

Ehm. Präsident der WBK, Weiterbildungskommission der ÖGWG

Mitorganisator des internationalen personzentrierten Kongresses: „Sauber, sicher, schnell
und schön“. Das Ende des Individuums, Salzburg

Ehm. Lehrgangsleiter ÖGWG

Ehm. Fachspezifikums Lehrgangsleiter PLUS Paris Lodron Universität Salzburg

Ehm. Vertreter der ÖGWG im Psychotherapiebeirat des Bundesministeriums für Gesundheit.

Hans Wolschlagner: 0650/269 19 43

Georg Strasser: 0680/333 66 73

Petra Bohaumilitzky: 0699/117 117 45

Sonja Friedwagner: 0699/170 90 332

Gerd Schmid: 0650/30 36 359

Mail: hans.wolschlagner@liwest.at

Mail: georg.strasser02@gmx.at

Mail: petra.bohaumilitzky@gmail.com

Mail: sonja.friedwagner@gmail.com

Mail: gerd_schmid@hotmail.com

Ablauf:

29.5.2026: Anreise, 13:00 – 15:00 h Einführung: Was ist Macht; 15:30 – 18:00 h Selbsterfahrung

30.5.2026: 9:00 – 10:30 h Theorieblock: Macht und Beziehung, 11:00 – 13:00 h Selbsterfahrung; 13:00 – 14:30 h Mittagessen; 14:30 – 16:30 h Theorieblock: Macht – Ohnmacht und Verantwortung; 17:00 – 19:00 h Selbsterfahrung

31.5.2026: 9:00 – 10:30 h Theorieblock: Gelungener Umgang mit Macht; 11:00 – 13:00 h Podiumsdiskussion, 13:00 – 13:30 h Abschlussrunde

Anreise:

50 km von Linz dauaufwärts

Busverbindung:

670 OÖVV Richtung Passau/Engelhardtszell – Haltestellen Wesenufer – Donaubrücke ... über die Brücke und Ihr seid in Niederranna. Durch den Ort: linker Hand Gasthof Draxler, 2 Häuser weiter Niederranna 79: Seminarhaus

Hans Wolschlager: 0650/269 19 43

Georg Strasser: 0680/333 66 73

Petra Bohaumilitzky: 0699/117 117 45

Sonja Friedwagner: 0699/170 90 332

Gerd Schmid: 0650/30 36 359

Mail: hans.wolschlager@liwest.at

Mail: georg.strasser02@gmx.at

Mail: petra.bohaumilitzky@gmail.com

Mail: sonja.friedwagner@gmail.com

Mail: gerd_schmid@hotmail.com