

"Gruppentherapie zur Stärkung deines Selbstwerts: Für mehr Klarheit, Verbindung und innere Ruhe"

Zitat: "Glaube an dich und deine Fähigkeiten,
dann wird die Welt in dir erstrahlen."

Lass dich dabei unterstützen, deinen Selbstwert zu stärken und dein Selbstbewusstsein zu erhöhen. Im Seminar lernst du, deine Stärken zu erkennen und dich selbstbewusster in deinem Alltag zu präsentieren. Nutze die Chance, dich selbst zu entfalten und deine Ziele erfolgreicher zu erreichen.

Das Seminar ist für ca. 10 TeilnehmerInnen gedacht, die bereit sind, an sich zu arbeiten und ihren Selbstwert zu steigern. Komm mit uns auf eine spannende Reise zu einem selbstbewussteren Leben.



- Termine:** 10.10.; 24.10.; 7.11.; 21.11; 5.12.; 19.12.2025
9.1.; 23.1.; 6.2. & 20.2.2026; jeweils 16:00 – 17:30 Uhr
- Ort:** Gesundheitszentrum Carpe Diem
Hofgasse 7, 4020 Linz
- Kosten:** € 40,-- pro Einheit à 90 Minuten (Gesamtkosten: 400,--)
- Anmeldung:** bis 3.10.2025 im Gesundheitszentrum Carpe Diem
Tel.: +43 670 350 76 88
E-Mail: praxis@carpediem-linz.at
- Gruppenleitung:** Nina Eher
Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision
(systemische Therapie)
- Stornobedingungen:** kostenfrei bis 03.10.2025, danach 100% Stornogebühr

Melden Sie sich jetzt an und geben Sie sich die Chance, Ihr Selbstbewusstsein zu stärken und Ihren Selbstwert zu verbessern!