

Gruppentherapieangebot: Lebenslust statt Kilofrust

Psychotherapie für übergewichtige
und adipöse PatientInnen

Ziele dieser Psychotherapiegruppe sind auf der einen Seite die langfristige und nachhaltige Stabilisierung des Körpergewichts und auf der anderen Seite die Steigerung der Lebensqualität, der Lebensfreude und des Selbstbewusstseins. Individuelle Auslöser werden identifiziert und durch gewählte Alternativstrategien kann das unkontrollierte Essen gestoppt werden. Zudem werden Entspannungstechniken zur Stressbewältigung erlernt.

Für wen ist diese Therapiegruppe geeignet?

Das verhaltenstherapeutische Gruppenprogramm ist für alle geeignet, die

- durch eine Veränderung Ihrer Ess-, Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten abnehmen möchten,
- das reduzierte Gewicht langfristig stabil halten möchten,
- sich professionelle Unterstützung wünschen.

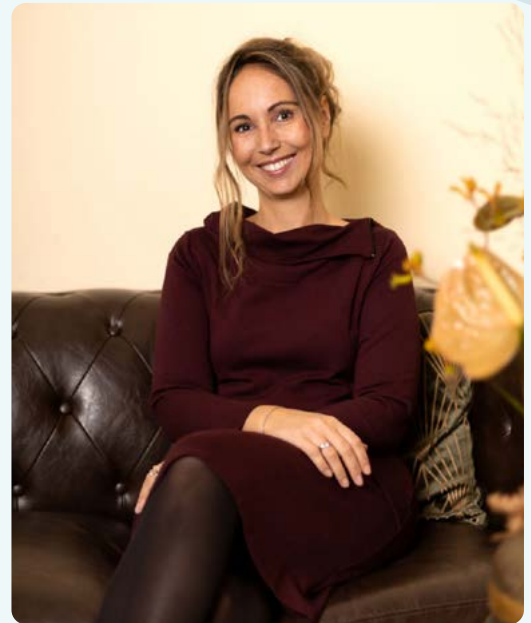
Für Sie, wenn Sie aufgrund Ihres Gewichtes einen Leidensdruck verspüren oder diesbezüglich psychosomatische Beschwerden oder eine depressive Verstimmung aufweisen.

Kosten: 50 € pro Einheit (90 Min.)

– gesamt 500 €

Die Kosten werden von der Clearingstelle übernommen. Bitte kontaktieren Sie dazu

Mag. Ivana Gloger, 0680 322 36 22



Mag. Ivana Gloger

Klinische & Gesundheitspsychologin,
Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)

Termine (2026–2027) – je 18:30–20:00 Uhr

22.10.26	29.10.26	05.11.26	19.11.26
Mittwoch 02.12.26	17.12.26	14.01.27	28.01.27
11.02.27	25.02.27	11.03.27	01.04.27
15.04.27	29.04.27		

Weitere Termine nach
gemeinsamer Absprache 1 Mal/Monat

Wann & Wo

Start ab Herbst

Gesundheitszentrum Carpe Diem

Hofgasse 7, 4020 Linz

Anmeldung und Information

Telefon +43 670 350 76 88

E-Mail praxis@carpediem-linz.at

Kontakt www.carpediem-linz.at/kontakt.html

Carpe Diem

Psychotherapie Linz & Schwechat

Hofgasse 7, 4020 Linz

Wiener Straße 22, 2320 Schwechat

www.carpediem-linz.at